



Der Mut, sich selbst zu lieben – Intensiv Workshop

In diesem Workshop möchte ich mit Euch auf eine Reise gehen. Diese Reise wurde inspiriert von einem großen, spirituellen Lehrer und Wissenschaftler „Gregg Braden“, der seinen eigenen Entwicklungsweg begann, indem er sich die Frage stellte:

„ Wenn ich in diesem Moment meinen Körper verlassen und von dieser Welt scheiden müsste, hinterlasse ich das Leben, welches ich hinterlassen möchte? “

Diese Frage eröffnet uns viele Erkenntnismöglichkeiten und erlaubt uns Zugang zum Mysterium dessen, wer wir eigentlich sind.

Wer bin ich und wer möchte ich sein? Welches Leben möchte ich führen? Auf welche Person möchte ich zurückblicken, die mich mit Dankbarkeit, Freude und dem Reichtum des Lebens erfüllt?

Die Antwort zu all diesen Fragen, noch mehr der Schlüssel zu der Möglichkeit meine Visionen auch umzusetzen, liegt in bedingungsloser Selbstliebe.

Oft liegt genau hier unsere größte Wunde, unsere größte Scham.

Haben wir gelernt uns selbst bedingungslos zu lieben? Ist uns Selbstliebe als Schlüssel zu Erfolg und Glück beigebracht worden? Dürfen wir uns selbst an erste Stelle setzen, ohne von Schuld- und Schamgefühlen begleitet zu werden? Oder halten wir uns dann für egozentrisch?

Haben wir selbstverständlich verinnerlicht, dass die Liebe zu uns selbst, die Basis ist, um Liebe zu empfangen? Liebe bezieht sich hier nicht ausschließlich auf zwischenmenschliche Liebe, sondern jede Ausdrucksform von Liebe, z.B. Geld, Erfolg, Freiheit, Lebenslust und Fülle.

Haben wir gelernt uns bedingungslos, also unter allen Umständen zu lieben? Oder lieben wir uns nur unter bestimmten Bedingungen; sind vielleicht dazu erzogen worden, nur eingeschränkt liebenswert zu sein, nämlich wenn wir nach Wunsch funktionieren?

Wie viele dieser Anteile, Wünsche und Talente haben wir auf dem Weg liegenlassen oder abgespalten, um geliebt zu werden?

Ich möchte mit Euch auf die Reise zu diesen Anteilen gehen, eine Reise zu Ganzheit, Akzeptanz und Selbstliebe unter allen Bedingungen.

Dazu lade ich Euch von Herzen ein.

Mit wachen Augen, offenem Herzen, klarem Geist, Klang und Spirit möchte ich Euch begleiten.

Tatjana

© Tatjana Cichon, 2019

