



BE-HERE-NOW

Der Titel des Trainings „BE-HERE-NOW“ beschreibt exakt, worum es in dem Training geht. Nämlich hier zu sein, anwesend zu sein als voller, ganzer Mensch in einer Welt, die uns maximal fordert, vielleicht sogar überfordert.

Es geht darum, wahrzunehmen, was ist. Die Augen nicht zu verschließen, sondern klar zu sehen und gleichzeitig nicht der Verführung zu unterliegen, in die kollektive Angst- und Überforderungshypnose abzugleiten.

Die Abgrenzung zur Außenwelt ist schwieriger. Messenger Dienste und soziale Netzwerke fordern ständig unsere Aufmerksamkeit. Wir stehen vor einer ökologischen Katastrophe, die ethischen Grundlagen unserer Gesellschaft sind in Frage gestellt, ebenso wie der Weltfrieden. In spielendem Wechsel flattern uns Nachrichten und Werbung um die Ohren.

Anstatt Hier zu sein, im Moment, Jetzt, sind die meisten von uns ständig auf der Flucht.

Wir rennen von A nach B, um Bedürfnisse anderer erfüllen. Wir vergleichen uns und versuchen, jemand zu sein, der in den Augen anderer erfolgreich, gut und liebenswert ist....mmh.

Wir fliehen vor uns selbst und genau diese Flucht verhindert, dass wir hinsehen, hin zu dem was ist.

Das ist nur allzu verständlich, hilft uns aber leider nicht, wenn es darum geht, tragfähige Entscheidungen zu treffen und verantwortungsvoll zu handeln.

Eine grundlegende Destabilisierung scheint Programm zu sein und das Kollektiv Menschheit reagiert mit Angst, Wut, Hilflosigkeit oder einer Art seltsamer Erstarrung, eine Teilnahmslosigkeit, die sich dann auch in unser Privatleben weiterträgt.

Oft sind wir uns gar nicht bewusst, wie stark der Einfluss dieser „äußeren“ Destabilisierung, der Ablenkung und der Flucht, auf unsere Psyche ist und somit unsere Beziehungen massiv beeinflusst.

„So tun als wäre nichts“ hilft uns weder auf privater, noch auf beruflicher oder gesellschaftlicher Ebene einen Zustand zu erreichen, indem wir Glück, Fülle und Ganzheit empfinden.

Wie wäre es mit Qualitäten wie Freiheit, Mut, Mitgefühl und Liebe? Ist es nicht das, was wir nähren sollten, und zwar genau jetzt, in dieser Welt, in unserem täglichen Sein, mit all den Herausforderungen?

Wie aber geht das überhaupt? Häufig fehlt uns das Vertrauen, in die eigene Stärke, die eigene Haltung, die eigenen Werte.

Wie finde ich Wege zu einer inneren Klarheit, die fähig ist, Wahrheit zu erkennen und anzunehmen, unabhängig von der gesellschaftlich anerkannten Meinung?





Wie halte ich es aus, Wahrheiten zu erkennen und eine Situation oder Handlungsweise möglicherweise nicht ändern zu können?

Wir wollen die großen und die kleinen Zusammenhänge beleuchten, das Vertrauen in uns selbst und unsere Wahrnehmung stärken, sowie Ausblicke in die größeren Zusammenhänge wagen.

Hinsehen kann uns helfen, aus der Hypnose zu erwachen und klares Denken schafft die Möglichkeit, adäquat zu handeln.

Wenn wir uns erlauben zu spüren, was ist, entwickeln wir eine Ethik, die uns gerecht ist und nach der wir leben möchten.

Keine Existenz ist ohne Grund, so sind wir hier in diesem Zeitfenster gelandet, um einem inneren Ruf zu folgen, der unserem Leben, unserer Existenz Sinn gibt.

Dieser Sinn ist leicht zu finden. Er liegt im „Dasein“ selbst, jetzt.

Die Formel, auf die wir uns zu bewegen, die wir verkörpern möchten, heißt „Ich bin“.

Es ist ein Appell an das höhere Wesen in Euch. Der Ruf, Euch vollständig zu verkörpern.

In jedem Moment

BE-HERE-NOW

Zyklus 1- 4 je 3 Monate
monatliche PDF und mp3 mit konkreten Übungen und Impulsen
1 Gruppencall online nach 6 Wochen
1 Gruppencall zum Abschluss der 3 Monate
Fragen und Feedback außerdem per Mail
Preis pro Zyklus 150,- €

Zyklus 1 Einstig bis 1.September2019 möglich

© Tatjana Cichon, 2019



www.tatjanacichon.com